



SLAOT
XXV CONGRESO INTERNACIONAL
Integrando conocimiento latino
Buenos Aires, Argentina
28-30 junio 2017



CLINICA ZABALA

Clínica Zabala - Buenos Aires - Argentina

Servicio de Ortopedia y Traumatología

Ruptura del tendón del tibial posterior asociado a fractura cerrada de tobillo Presentación de un caso y revisión bibliográfica

Dres. M. Rio, P. Salonia, D. Gabas, G. Gotter y F Barrera Oro

Introducción: La ruptura del tendón del tendón tibial posterior asociado a una fractura de tobillo es una complicación sumamente infrecuente. (1)

Caso Clínico: Paciente de 43 años que ingresa por guardia luego de sufrir en la vía pública, trauma de baja energía presentado tumefacción y dolor en tobillo izq.

En las radiografías de frente y perfil se diagnostica fractura bimalleolar de tobillo AO 44B2. Se inmovilizó con valva y al día siguiente se realizó reducción y osteosíntesis. Cuando se abordó el lado medial se observó lesión de la vaina del tendón del tibial posterior, por lo que se amplió el abordaje constatándose ruptura del tendón. Luego de realizar la osteosíntesis del maléolo tibial se suturó el tendón. Se inmovilizó el tobillo y pie con valva de yeso en moderada inversión para disminuir la tensión de la sutura por seis semanas.



Resultados: El paciente evolucionó favorablemente, siendo evaluado a los 180 días, presentando movilidad y fuerza completa, sin deformidades del arco longitudinal. Se reincorporó a sus tareas laborales a partir del 4° mes.

Discusión: La lesión del tendón tibial posterior se produciría luego de una pronación extrema y debido a la íntima relación del tendón con el surco posterior del maléolo tibial (2). En general esta patología se asocia a traumas de alta energía, aunque al igual que el caso que presentamos se describen lesiones de baja energía (3). La tenorrafia directa en agudo tiene buenos resultados, aunque requiere mayor tiempo de inmovilización, que la indicada para una fractura bimalleolar de tobillo.

Conclusión: Esta asociación lesional es extremadamente infrecuente, solo se reportaron 23 casos (4). Realizar el diagnóstico de la ruptura del tendón es dificultosa, ya que los síntomas de la fractura lo enmascaran. La falta de tratamiento genera discapacidad y la necesidad de cirugías reconstructivas complejas.

Bibliografía

1. Bos M, Lusskin R. Acute disruption of the posterior tibial tendon associated with open fracture dislocation of the ankle. *Foot Ankle Int.* 1997; 18(12):823-826.
2. Monto R, Moorman C, Mallon W, Nunley J. Rupture of the posterior tibial tendon associated with closed ankle fracture. *Foot Ankle.* 1991; 11(6):400-403.
3. Rosenberg G, Sferra J. Checkrein deformity: an unusual complication associated with a closed Salter-Harris Type II ankle fracture. A case report. *Foot Ankle Int.* 1999;20(9):591-594.
4. Bernstein D, Harris J, Cosculluela P, Varner K. Acute tibialis posterior tendon rupture with pronation-type ankle fractures. *Orthopedics* 2016; 39(5): 970-975.